

نأمل أن تكون هناك فوائد جمة في مشاركة هذه المادة مع الأشخاص الذين تعمل معهم في CNWL لتنفيذ خطة التعافي الخاصة بك.

يطرح هذا الاستبيان أربعة أسئلة بسيطة:

1. مقدار الأمل الذي تشعر به
2. إحساس السيطرة لديك
3. الفرص السانحة في الحياة
4. العلاقات مع الأشخاص الذين تقدم لهم الدعم

ستساعدنا المعلومات التي تشاركها في تطوير خدماتنا لتصبح أكثر تركيزًا على التعافي وللتأكد من أننا ندعمك لتحيا الحياة التي تريدها.



خطواتك التالية, أهدافك.....

حاول تحديد أهداف محددة وقائمة على أمور مهمة بالنسبة لك.

المدى القصير:

,1

,2

,3

المدى الطويل:

,1

,2

,3

المرّة التالية التي ستخضع فيها هذه المادة للمراجعة:

الموارد الأخرى المتاحة....

- خطة رعايتك هي
CNWL Recovery & Wellbeing College
www.cnwl.nhs.uk/recoverycollege
- خطة الصحة والعافية
www.cnwl.nhs.uk/health-wellbeing-plan
- صفحة موارد كلية
CNWL Recovery & Wellbeing College
www.cnwl.nhs.uk/recovery-college/resources



الأمل والوكالة والفرصة

يعتمد هذا الاستبيان على استبيان "الأمل والوكالة والفرصة" الذي تم إنتاجه إنتاجًا مشتركًا بواسطة مستخدمي الخدمة وأخصائيي الرعاية الصحية في كلية Southern Health Recovery College في المملكة المتحدة والذي تم إدخال مزيد من التعديلات عليه بواسطة كلية Recovery and Wellbeing College التابعة لمؤسسة NHS Foundation Trust في وسط وشمال غرب لندن.

عندما تنتهي من الإجابة عن تلك الأسئلة، سيتحدث أخصائي الرعاية الصحية المتابع لحالتك معك بخصوص إجاباتك. سيدعمنا ذلك في فهم الأمور المهمة لك وفي تطوير خطة رعايتك. هذا المستند يخصك أنت لتحتفظ به كسجل لرحلة تعافيك. يمكنك أيضًا تدوين التعليقات بداخله.

اسم مستخدم الخدمة:

الجناب/الخدمة:

رقم CMRN:

على مدار الأسبوع الأخير، الرجاء تقييم مدى الإحساس الذي راودك بخصوص ما يلي:

(من فضلك ضع علامة تحديد)

1 الأمل:

- استشراف مستقبلك
- الإيمان بأن الصعوبات الموجودة في حياتك ستشهد تحسناً
- ستنجز الأمور التي تريد تنفيذها

هل تؤمن بأنك تستطيع أن تحيا حياة جيدة وتسعى لتحقيق طموحاتك وأهدافك؟

2 إحساس السيطرة:

- امتلاك الاختيارات والمعلومات المتعلقة بالدعم الذي تحصل عليه
- الشعور بقدرتك على السيطرة على الصعوبات الموجودة في حياتك
- معرفة كيف تحافظ على وجودك في حالة جيدة

هل راودك إحساس بإحكام السيطرة على حياتك؟

3 الفرصة:

- تطوير ودعم الأمور التي تجيدها
- دعم الدور المنوط بك فعلياً مثل أن تنتهي إلى أسرة أو أن تكون طالب علم أو دورك في العمل.
- نيل الفرصة للمشاركة في مجتمعك المحلي

تستطيع بناء حياة كاملة ومعبرة من اختيارك أنت مع نيل الفرص لتصبح جزءاً من مجتمع أوسع؟

4 علاقات العمل:

- بنيت إليك أفراد وأخصائيو الرعاية الصحية والاجتماعية ليدعمونك
- العمل سويًا على وضع خطة رعاية تناسبك
- الشعور بأن الناس الذين يدعمونك يؤمنون بتعافيك

هل علاقتك بالموظفين تعزز الأمل والوكالة والفرصة لتحقيق التعافي؟

كل الوقت	غالبًا	بعض الوقت	نادرًا	لم يحدث ذلك أبدًا
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

التعليقات

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

التعليقات

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

التعليقات

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

التعليقات

تاريخ:

كل الوقت

غالبًا

بعض
الوقت

نادرًا

لم يحدث
ذلك أبدًا

التعليقات

التعليقات

التعليقات

التعليقات